GANuttrir
Alimentando a Vida.

Guia Básico

Terapia Nutricional Enteral Domiciliar

Guia Básico

Terapia Nutricional Enteral Domiciliar

Este guia tem como objetivo fornecer orientações importantes sobre os cuidados nutricionais domiciliares a fim de que o paciente e sua família sintam-se mais seguros.

Uma alimentação nutricionalmente adequada está associada ao bom estado nutricional e influencia diretamente no bem estar físico e mental, na prevenção e no tratamento de doenças.

Nesse sentido, destacamos a importância da correta orientação para os cuidadores, proporcionando conhecimento, segurança e maior efetividade da Terapia Nutricional.

ARMAZENAMENTO

Guardar as embalagens de dieta enteral em lugar seco, arejado e fresco.

Nunca guardar as embalagens de forma que tenham contato direto com o chão.

Manter longe da incidência direta de raios solares e fontes de calor (fogão, aquecedor...).

Guardar separado de produtos de limpeza, longe de sujeira, poeira, animais e objetos contaminantes.

PREPARO

Retirar os adornos, como anéis, brincos e pulseiras antes de iniciar o preparo da dieta.

Lavar bem as mãos com água e sabão neutro e em seguida secar com papel toalha descartável.

Higienizar as mãos e o local de preparo da dieta com álcool a 70%.

Separar a dieta, conferir a data de validade e o estado de conservação da embalagem, higienizando a mesma com álcool a 70%.

Todo material usado no preparo e administração da dieta deve estar devidamente higienizado.

PREPARO

O líquido da dieta enteral a ser administrado por sonda nasoenteral ou gastrostomia deve estar em temperatura ambiente. Se estiver guardado na geladeira, tire 30 minutos antes do preparo. Lembre-se: a dieta enteral nunca deve estar congelada ou aquecida.

O volume não utilizado da dieta que foi aberta deve ser guardado em geladeira **(depois de aberta, a validade da dieta passa a ser de 24 horas sob refrigeração)**.

ADMINISTRAÇÃO

Elevar a cabeceira do paciente a 45° e permanecer assim por 40 minutos após administração da dieta.

Modos de administração da dieta enteral:
- *Bolus:* realizada lentamente através de seringa (60mL);
- *Gravitacional:* realizada através de seringa (60mL) sem o êmbolo, simulando um funil ou através de frasco com equipo gravitacional;
- *Bomba infusora:* para casos especiais.

No caso de medicamentos, estes precisarão ser macerados e diluídos antes da administração – consulte seu médico.

CUIDADOS COM A SONDA / ESTOMA

Lavar bem as mãos com água e sabão neutro antes e após a manipulação da sonda.

Lavar a sonda com 60 mL de água filtrada após a administração de cada etapa de dieta e medicamento.

Higienizar a região ao redor da sonda com água e sabão neutro após o banho e secá-la com toalha macia, sem fazer fricção e/ou puxar a sonda.

O estoma normalmente não necessita de cobertura, mas se houver vazamento, um absorvente seco pode ser necessário - nesse caso, consulte o enfermeiro especialista.

Soluções como o álcool ou hidratantes devem ser evitadas para minimizar a ocorrência de descamação / vermelhidão.

Deve-se observar a marcação do anteparo externo da sonda para que qualquer alteração seja percebida o quanto antes, evitando dessa forma o desposicionamento.

Se houver desposicionamento da sonda, a administração da dieta deverá ser interrompida até que o reposicionamento ocorra.

É fundamental manter a higiene bucal do paciente que recebe dieta através de sonda também.

COMPLEMENTO NUTRICIONAL ORAL

Pode ser consumido em temperatura ambiente ou gelado; não deve ser aquecido.

Pode ser batido com frutas.

Após aberto, tem validade de 24h e deve ser mantido sob refrigeração.

21 2620-7177 / 21 99649-6495

www.ganuttrir.com.br

/ganuttrir @ganuttrir /ganuttrir

GANuttrir
Alimentando a Vida.